

10th International Day of Yoga Celebration



*Government Siddha Medical
College and Hospital
Palayamkottai*

01.06.2024 to 21.06.2024

10th INTERNATIONAL DAY OF YOGA CELEBRATION

Post Graduate Department of Siddhar Yoga Maruthuvam of Government Siddha Medical college and Hospital, Palayamkottai has organised 21 days of Yoga programme.

It includes drawing competition, yoga posture competition, slogan writing competition and yoga competition for students.

Regularly yoga classes were conducted for 21 days to the students of UG, CRRI & PG, Patients of OPD and IPD; staff nurses, Lab Technicians, pharmacists and other staffs of Government Siddha Medical College & Hospital, Palayamkottai.

Yoga awareness camp was conducted for prisoners in Central Prison of Palayamkottai.

CME programme was organised regarding the current research on Yoga by J.L Bala subramaniam, Ph.D (Tamil university, Thanjavur). As the contemplate of this session and crowning the concepts of yoga, a meditation hall named Thirumoolar Dhyana Koodam "was inaugurated.

Inorder to uplift the quality of life with meditation to focus on mindfulness with positivity, there yogi's Raja, s founder of Raja yoga dhyana nilaiyam was invited to evoke the spiritual insight bay in exercising a breathe awareness technique called "Anna Pana Sati-Yog".

Yoga awareness camp was conducted bat Sarah Tucker Higher Secondary School on 14.6 2024 covering 2500-students similarly another camp was conducted at Saradha College for Women around 1250 students

Yoga awareness rally was conducted on 18/6/24 with the mass of 700 students which includes UG. students, CRRI, PG students and Faculties of Government Siddha Medical College, Palayamkottai.

Thirumathi. Revathy DRO, Tirunelveli flagged off this awareness rally from Government Siddha Medical College along South Bazaar street to John's college, later to Head Post Office, Lourd nathan statue and back to college covering nearly 3.5 km creating the awareness of yoga to the society.

"Mass Yoga" event was organized on 20/6/24 and 21/6/24 including the students and faculties and patients of OPD & IPD of Government Siddha Medical College & Hospital, Palayamkottai. Mass Yoga event was conducted exclusively for UG students on 20/6/24 and CRRI & PG students on 21/6/24 symbolising the theme **Yoga for SELF and SOCIETY** and cultural activities were also conducted in honoring the theme of 10th International Yoga Day Celebration.

Therapeutic yoga was introduced for special OPD Patients from 03.06.2024 onwards depicting the unique healing attribute for Yoga.

In our college, students and staff members participated in the CCRS MASS YOGA EVENT on 21st June 2024 at Vivekananda Kendra at Kanyakumari.



Pre_Yoga event for DPharm Stidents
GSMC Palayamkottai 5/6/2024





**Pre Yoga day event_ Yoga
competition for UG Students
GSMC Palayamkottai
10/06/2024**





Therapeutic Yoga for Bronchial asthma

GSMC Palayamkottai 6/6/2024



Pre_Yoga Day event_Drawing competition GSMC Palayamkottai 7/6/2024



Pre_Yoga day event for TVMCH Nursing Students

12/6/2024





Pre Yoga Day event for Outsourcing People
GSMC Palayamkottai
11/6/2024





Therapeutic Yoga for Hypertension special op GSMC, Palayamkottai 14/6/2024





On behalf of 10 th International Yoga Day celebration, Yoga Session was conducted for adolescent school girls at Sarah Tucher Girls Hr.Sec.School Palayamkottai





YOGA FOR WOMEN EMPOWERMENT 13/06/2024



Pre_Yoga Day event_Drawing competition

GSMC Palayamkottai

10/06/24





Pre Yoga day event_ Yoga competition for UG Students GSMC Palayamkottai

07/06/24





Pre_Yoga day event for DPharm Students
GSMC Palayamkottai 5/6/2024





Pre_Yoga day event for Nursing Students
GSMC Palayamkottai 6/6/2024



Pre_Yoga day event for CRRI & PG Scholars GSMC Palayamkottai 14/06/2024





Pre_Yoga day event @Sarah Tucher Girls Hr.Sec.School
YOGA FOR WOMEN EMPOWERMENT
Palayamkottai 13/6/2024





Pre_Yoga day event @ Central Jail Palayamkottai

07/06/2024



**Pre _ Yoga day event for Lab
Technicians
GSMC Palayamkottai
12/6/2024**



Pre_Yoga day event

Yoga Practice for Staff Nurses

GSMC Palayamkottai
12/6/2024



Therapeutic Yoga for Bronchial Asthma

Special OP 06/06/2024

GSMC Palayamkottai



மாலை  மலர்



பாளை சித்த மருத்துவக்கல்லூரியில்

சித்தர்களின் யோக மருத்துவ பயிற்சிகள்

நெல்லை, ஜூன், 13-

பாளை அரசினர் சித்த மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவனை யில் பட்டமேற்படிப்பு சித்தர் யோக மருத்துவத்துறை சார்பாக வெளி மற்றும் உள்ளூரானவர்களுக்கு ஆஸ்துமா நோய்க்கான சித்தர்களின் யோக மருத்துவ பயிற்சிகள் மற்றும் ஆசனங்கள் அடங்கிய ஒருங்கிணைந்த கூட்டு சிகிச்சை முறை தொடங்கி வைக்கப்பட்டது. இதனை கல்லூரி முதல்வர் பாக்டர் மலர்விழி தொடங்கி வைத்தார்.

இதில் பேராசிரியர்கள், மருத்துவர் கோமளவல்லி, மகாலெட்சுமி, சுபாஷ்சந்திரன் மற்றும் விரிவுரையாளர்கள் கணேசன், சங்கரராமசுப்பிரமணியன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். இந்த சிகிச்சை முறையானது வியாழக்கிழமை தோறும் தொடர்ந்து காலை 7.30 மணி முதல் 12 மணி வரை இம்மருத்துவமனையில் நடைபெறும்.



THIRUMOOLAR MEDITATION HALL INAUGURAL FUNCTION GSMC PALAYAMKOTTAI





மரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி & மருத்துவமனை - பாளையங்கோட்டை

Yoga 21st June
MAHOTSAV-24

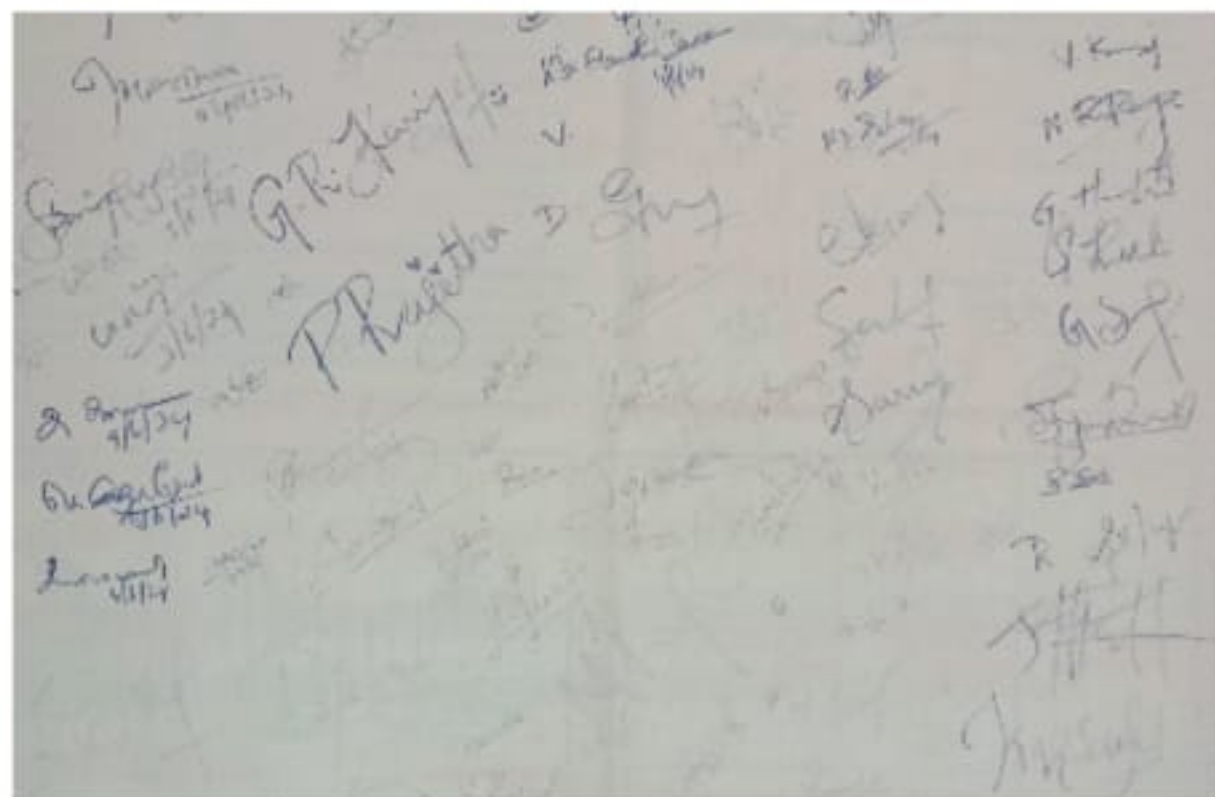
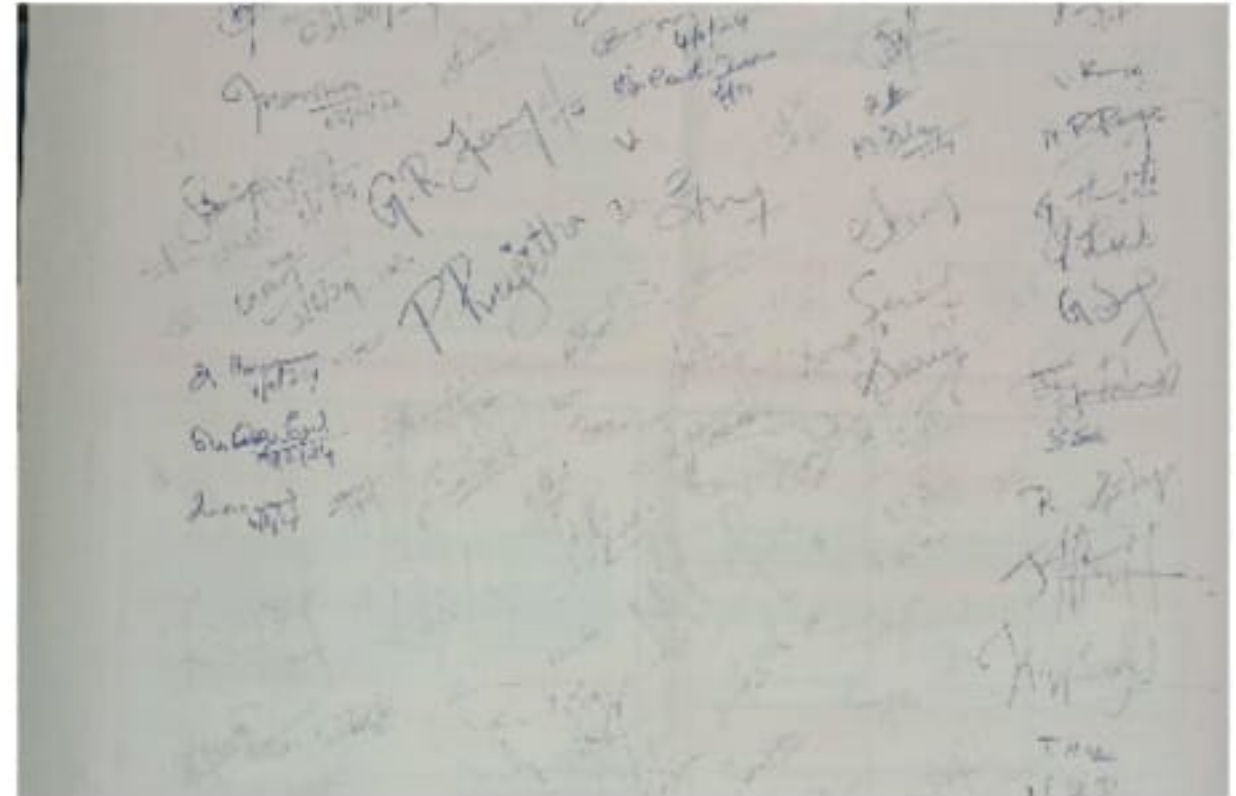
10th INTERNATIONAL DAY OF YOGA



YOGA FOR WOMEN'S EMPOWERMENT

COUNTDOWN DAYS

YOGA IS THE SYMBOL OF UNIVERSAL ASPIRATION FOR HEALTH AND WELLBEING
Come Join With Us - Department Of Siddhar Yoga Maruthuvam





**Pre_Yoga day event for CRRI & PG
Scholars**

GSMC PALAYAMKOTTAI



Pre_ International Yoga day event Awareness Rally inaugurated by DRO Mam GSMC Palayamkottai

19/6/2024



ஏ.சி. மேனாசாமி, சென்னை, மாணவிகள்,
உலக யோகா தினத்தை முன்னிட்டு
பாண அரசு சித்த மருத்துவ கல்லூரி
சாப்பில் விழிப்புணர்வு பேரணி
600 மாணவ- மாணவிகள் பங்கேற்பு

சென்னை, ஜூன் 20-
பாண அரசு சித்த
மருத்துவக் கல்லூரியில்
உலக யோகா தினத்தை
முன்னிட்டு கல்லூரியின்
சித்தர் யோகா மருத்துவம்
பட்ட மெற்படிப்பு துறை
சாப்பில் யோகா குறித்த
விழிப்புணர்வு பேரணி
இன்று நடைபெற்றது.
மருத்துவக் கல்லூரி
முதல்வர் மனோவிதி
நம்பலம், நாங்கிலா, சி.
துணை முதல்வர் அப்துல்
காதர், செல்வாணி
முன்னிலை வகித்தனர்.
மாஸ்டர், வருவாய்
அலுவலர் ரேவதி கந்தர்
கொண்டு கொடி ஏற்றினார்.



Mass Yoga practice event for 1 st Prof B.S.M.S GSMC PALAYAMKOTTAI

16/6/2024



Pre_Yoga day event practice for PG Scholars
GSMC PALAYAMKOTTAI
20/06/2024





A group of people, including a man in white, are sitting in a circle on a floor mat, engaged in a discussion or activity. The setting appears to be a room with a wooden floor and walls. The man in white is gesturing with his hands while speaking. The group consists of men and women of various ages, all focused on the speaker. The floor is covered with a patterned mat, and the walls are made of wood panels. The atmosphere is calm and attentive.





MASS YOGA DAY EVENT FOR UG STUDENTS

GSMC
PALAYAMKOTTAI

20/06/2024



Pre_Yoga day event for Dispensary Pharmacists

GSMC PALAYAMKOTTAI

17/06/2024





Pre_Yoga day event Practice for CRRRI
GSMC PALAYAMKOTTAI
20/6/2024





YOGA AWARENESS PROGRAM @SARATHA WOMEN'S COLLEGE TIRUNELVELI 20/06/2024





PRE YOGA DAY EVENT

CME ON YOGA CURRENT RESEARCH BY Dr.BALASUBRAMANIAN PhD

18/06/2024





**MASS YOGA EVENT FOR CRRI STUDENTS
& PG SCHOLARS
GSMC PALAYAMKOTTAI
21/06/2024**





**Therapeutic Yoga for
Kallaidaippu**

Special OP

GSMC Palayamkottai

3/6/2024



Yoga Practice for 1 PROF.B.S.M.S

GSMC Palayamkottai

3/6/2024





Yoga Practice For Final year B. S.M.S

G.S.M.C Palayamkottai

4/6/2024



Mass Yoga Practice Event for 1 PROF.B.S.M.S

4/6/2024





YOGA PRACTICE FOR INPATIENTS

GSMC PALAYAMKOTTAI

02/06/2024



PRE YOGA DAY EVENT PRACTICE FOR UG STUDENTS GSMC PALAYAMKOTTAI 08/06/2024



**PRE YOGA DAY EVENT PRACTICE
FOR UG STUDENTS
GSMC PALAYAMKOTTAI
09/06/2024**





On behalf of 10 th International Yoga Day celebration, Yoga Session was conducted for adolescent school girls at Sarah Tucher Girls Hr.Sec.School Palayamkottai



PRE YOGA DAY EVENT PRACTICE FOR UG STUDENTS

GSMC PALAYAMKOTTAI

15/06/2024



MASS YOGA EVENT

INTENSE YOGA DANCE

20/06/2024



MASS YOGA EVENT

Department of Siddhar Yoga Maruthuvam

Govt.Siddha Medical college & hospital,
Palayamkottai

Presided by

Prof.Dr.B.Malarvizhi.MD(S)

Principal GSMC & H
Palayamkottai

By The Presence of

Prof.Dr.M.P.Abdul Kather Jeylani.MD(S)

Vice Principal GSMC & H
Palayamkottai

You Are Cordially Invited

Dr.V. Mahalakshmi.MD(S)

Professor & HOD
Department of Siddhar Yoga Maruthuvam
Govt.Siddha Medical college & hospital,
Palayamkottai

On 20th June, 7 AM

CME INVITATION

14/06/2024



You Are Invited To

10th INTERNATIONAL YOGA DAY

CME PROGRAMME

Department of Siddhar Yoga Maruthuvam
Govt.Siddha Medical college & hospital,
Palayamkottai

Presided by

Dr.B.Malarvizhi.MD(S)

Principal GSMC & H
Palayamkottai

Morning session

Yoga Current Research on WOmEn Empowerment

Dr.PL.Balasubramanian.MD(S) PhD

Asst.professor,Tamil University,Thanjavur

Afternoon session

Yoga for Quality of life

Thiru. Yogis Raja

Founder Yogis Meditation centre

On 18th June, 10:00 am
SPM Auditorium

**CCRS MASS YOGA EVENT @
VIVEKANANDHA KENDRA KANYAKUMARI**
21/06/2024



MASS YOGA EVENT

YOGA DANCE_ WOMEN EMPOWERMENT

20/06/2024





MASS YOGA EVENT @ SARADHA COLLEGE FOR WOMEN



10 th INTERNATIONAL DAY OF YOGA

MASS YOGA EVENT

GSMC PALAYAMKOTTAI

21/06/2024

தினமணி

3/1



10th INTERNATIONAL YOGA DAY

MASS YOGA EVENT

Department of Siddhar Yoga Maruthuvam

Govt.Siddha Medical college & hospital,
Palayamkottai

Presided by

Prof.Dr.B.Malarvizhi.MD(S)

Principal GSMC & H
Palayamkottai

By The Presence of

Prof.Dr.M.P.Abdul Kather Jeylani.MD(S)

Vice Principal GSMC & H
Palayamkottai

You Are Cordially Invited

Dr.V. Mahalakshmi.MD(S)

Professor & HOD

Department of Siddhar Yoga Maruthuvam
Govt.Siddha Medical college & hospital,
Palayamkottai

On **21 June. 7 AM**

Venue: College campus

அரசு சித்த மருத்துவ
கல்லூரியில் யோகா தின



பாளையங்கோட்டையில் உள்ள அரசு சித்த மருத்துவக் கல்
நடைபெற்ற திகழ்ச்சியில் யோகாசனம் செய்த மாணவ

திருநெல்வேலி ஜூன் 21: பாளையங்கோட்டையில்
அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரியில் சர்வதேச யோ
தையொட்டி விழிப்புணர்வு திகழ்ச்சி வெள்ள
நடைபெற்றது.

சித்தர் யோக மருத்துவ பட்டமேற்படிப்பு துணு
கல்லூரி வளாகத்தில் நடைபெற்ற திகழ்ச்சியில் பட்
டிப்பு மாணவர்கள் மற்றும் உள்ளுறை பரிநிதி ப
கள் இணைந்து யோகா பயிற்சி மேற்கொண்ட
சித்த மருத்துவக் கல்லூரி முதல்வர் ஆ.மலர்விழி
வைத்து, சித்தர் யோக மருத்துவத்தின் சிறப்புகள்
விளக்கினார். துணை முதல்வர் அப்துல் காதர் ஷ
வாழ்த்திப் பேசினார். மருத்துவர் கோமளவல்
யோகா தினத்தையொட்டி கடந்த 20 நாட்கள்
பட்ட பல்வேறு திகழ்ச்சிகளை விளக்கினார். து
வர் மகாவட்கமரி, மருத்துவர்கள் சங்கர ராமக
யன், சிந்தேவி, பட்டமேற்படிப்பு மாணவர்கள்
மது, ஜெர்பிஸ், செளந்தர்யா ஆகியோர் ஒருங்க
வழிநடத்தினர். சுமார் 300 பேர் யோகாசனம் செ





MASS YOGA EVENT

YOGA PYRAMID_YOGA FOR LIFE

20/06/2024





MASS YOGA EVENT_ YOGA DANCE
BY PG SCHOLAR
21/06/2024





**Pre Yoga day event_ Yoga
competition for UG Students
GSMC Palayamkottai**

07/06/24



Pre_Yoga Day event_Drawing competition GSMC Palayamkottai

10/06/24



*Post Graduate Siddhar Yoga
Maruthuam Department
Gsmc, Palayamkottai*

